



BRIEFING ATHLETE

TRIATHLON
DU PAYS DE RANCE 2026

Dimanche 03 Mai

SOMMAIRE



- REGLEMENT - CONSIGNES ARBITRAGE
- PROGRAMME
- VILLAGE & TRANSITION
- PARCOURS

PROGRAMME



Dimanche 03 Mai 2026

- **10H10 : triathlon S en individuel** Championnat jeune de Bretagne (cadet/Junior)
Manche de D3 et open
- **14h00 : triathlon XS en individuel** Championnat jeune de Bretagne (Benjamin/Minime) et open



- comme sur les organisations précédentes, il y a deux parcs de transition.

Prenez en compte le déplacement entre les deux parcs dans votre retrait de dossard et fermeture des parcs

- **Parc haut Manoir de Taden (Transition Vélo-Course à pied) : Dépôt des affaires running**

Ouverture du parc : Format S : 08h30 - 9h30

Format XS : 13h00 - 13h40

- **Parc bas Cale de Taden (Transition Natation - Vélo) : Dépôt des affaires vélo**

Ouverture du parc : Format S : 08h30 - 9h30 – Briefing 9h40

Format XS : 13h00 - 13h40 – Briefing 13h45

RETRAIT DES DOSSARDS



Dimanche 03 Mai 2026

- **Triathlon S :** 07h45 – 09h00
- **Triathlon XS :** 12h40 - 13h40

Marquage au mollet gauche

Document à présenter lors du retrait de dossard :

- **Pour les licenciés**

Une licence valide ainsi qu'une pièce d'identité en cours de validité.

- **Pour les non licenciés, licencié Loisir ou dirigeant**

La licence expérience (ex pass compétition) doit être prise lors de l'inscription sur le site KLIGEGO + pièce d'identité.

Le formulaire info santé (FIS) devra être renseigné de l'achat cette licence. Téléchargeable ici : [Formulaire Info Santé](#)

Si une réponse au FIS conduit à un examen médical, un certificat d'absence de contre-indication à la pratique sportive de moins de 6 mois devra être fourni et télécharger lors de l'inscription sur KLIGEGO. Le cas échéant, le présenter lors du retrait de dossard.

CONSIGNES ARBITRAGE



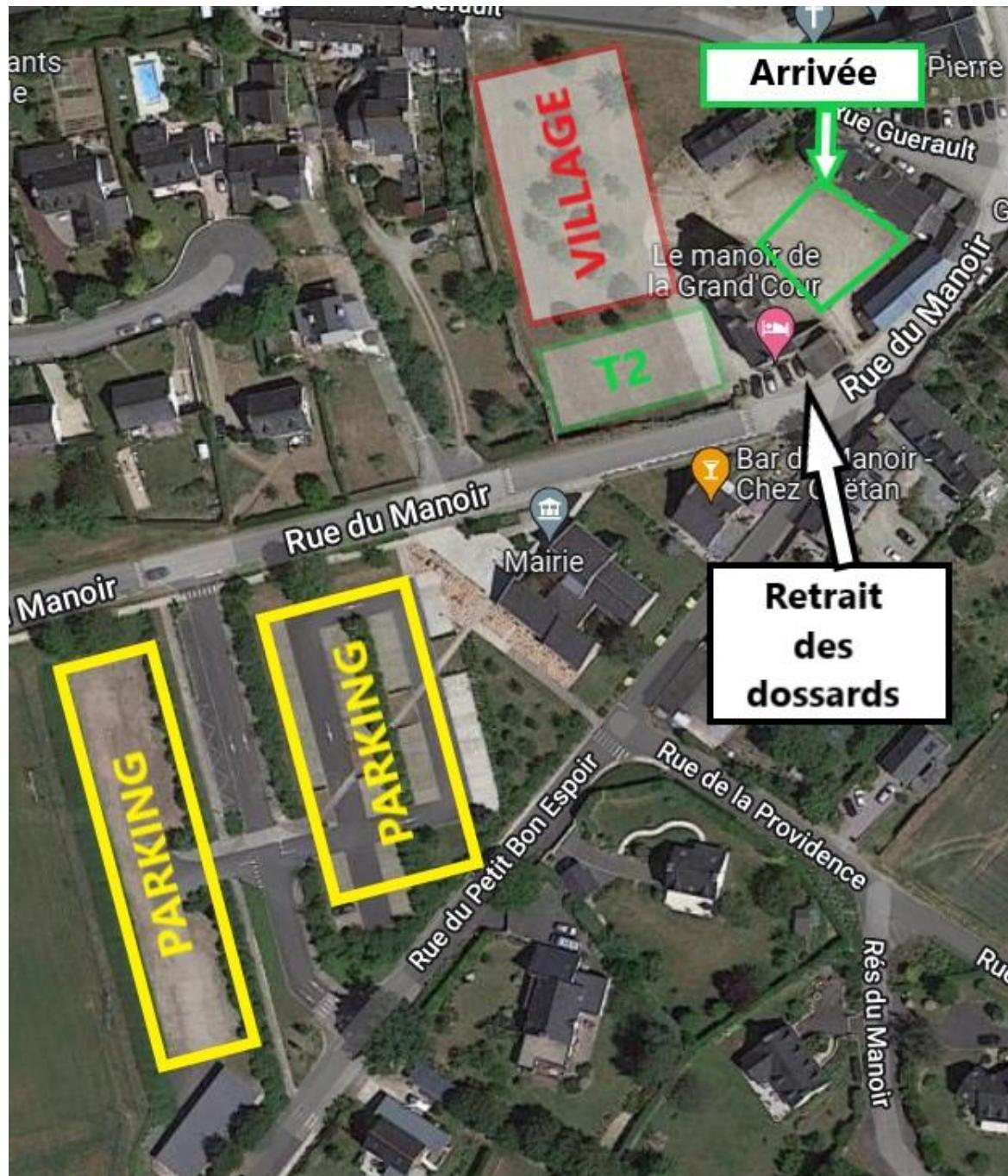
Le dossard:

- Il doit être fixé en trois points, non plié ni coupé
- devant pendant la course à pied,
- derrière pendant le cyclisme.
- **Dossard interdit en natation**

VILLAGE

Le village triathlon se trouve dans la cour du manoir de TADEN :

- Retrait des dossards
- Transition T2
 - Dépôt des affaires CAP
- Arrivée



TRANSITION T1

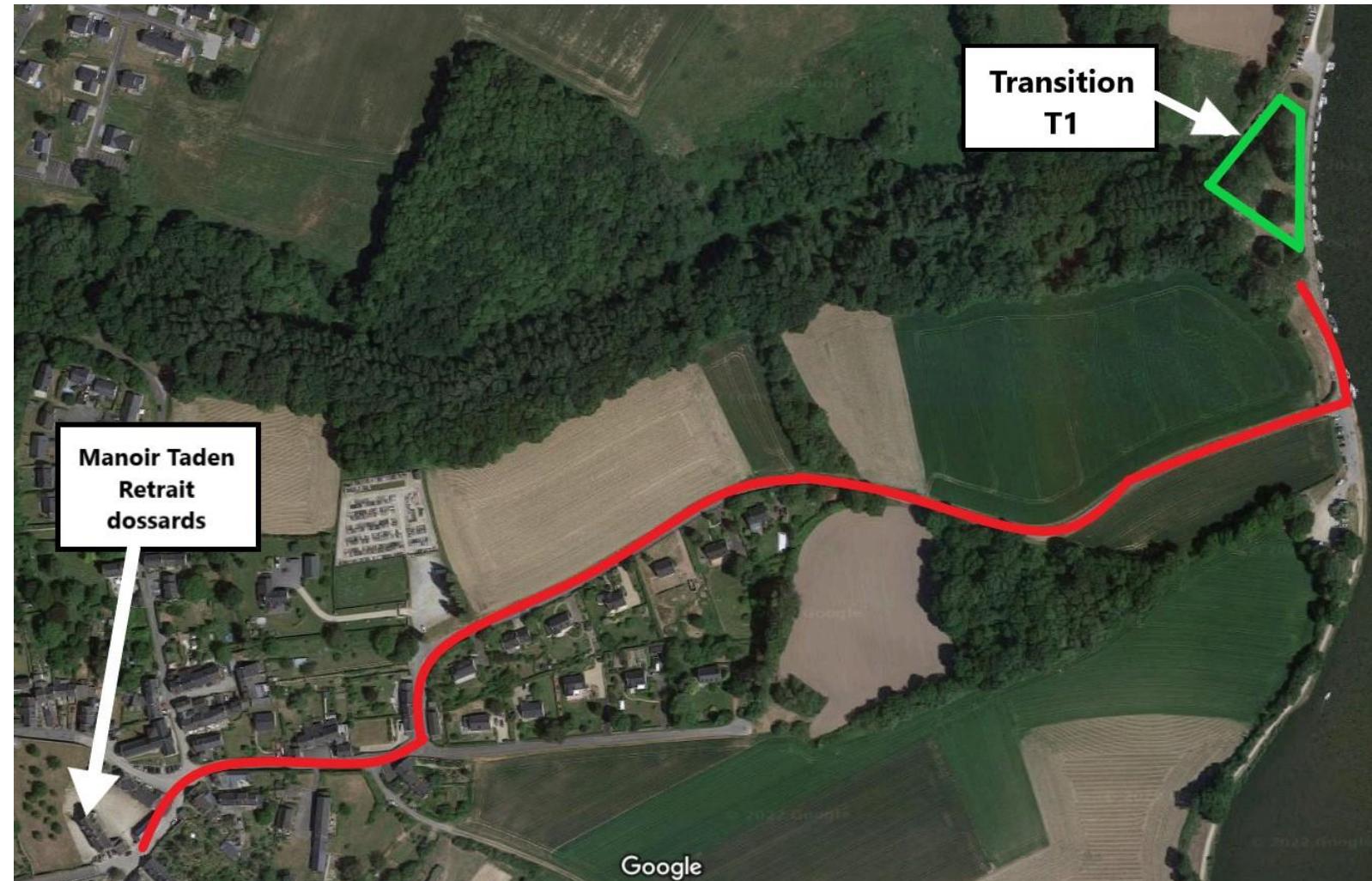
La transition T1 se situe à la cale de TADEN.

Elle est distante de 1km du Manoir de Taden.



La circulation des véhicules est interdite vers T1.

Rejoindre T1 à pied



AT1 - CONSIGNES ARBITRAGE



Pour le triathlon S et XS :



le drafting étant autorisé, les prolongateurs, vélos type « contre la montre » ou ajouts en bout de guidons (type bar-end) sont interdits.

Nouvelle règle 2026 : le drafting entre athlètes de sexe différent est interdit. La sanction est la disqualification
Annexe 3 : Liste des pénalités et infractions sur les épreuves régionales

6.7	Utiliser l'Abri aspiration (dans le cadre des courses où c'est autorisé) entre athlètes de sexe différent	Disqualification
-----	---	------------------

Les vélos doivent répondre aux exigences FFTRI 2026 (§6.6.2 Equipements) : [FFTRI - Réglementation sportive 2026](#)

- Les arbitres seront présents.
- Vous devez rentrer dans le parc avec votre casque à coque rigide, jugulaire fermée et dossard visible.
- Le sticker dossard doit être présent sur votre vélo.
- Déposez votre vélo sur le rack correspondant à votre numéro de dossard.
- Accrochage des vélos par la selle obligatoire.** Vous pouvez clipser vos chaussures sur votre vélo.

NATATION – S

Info parcours :

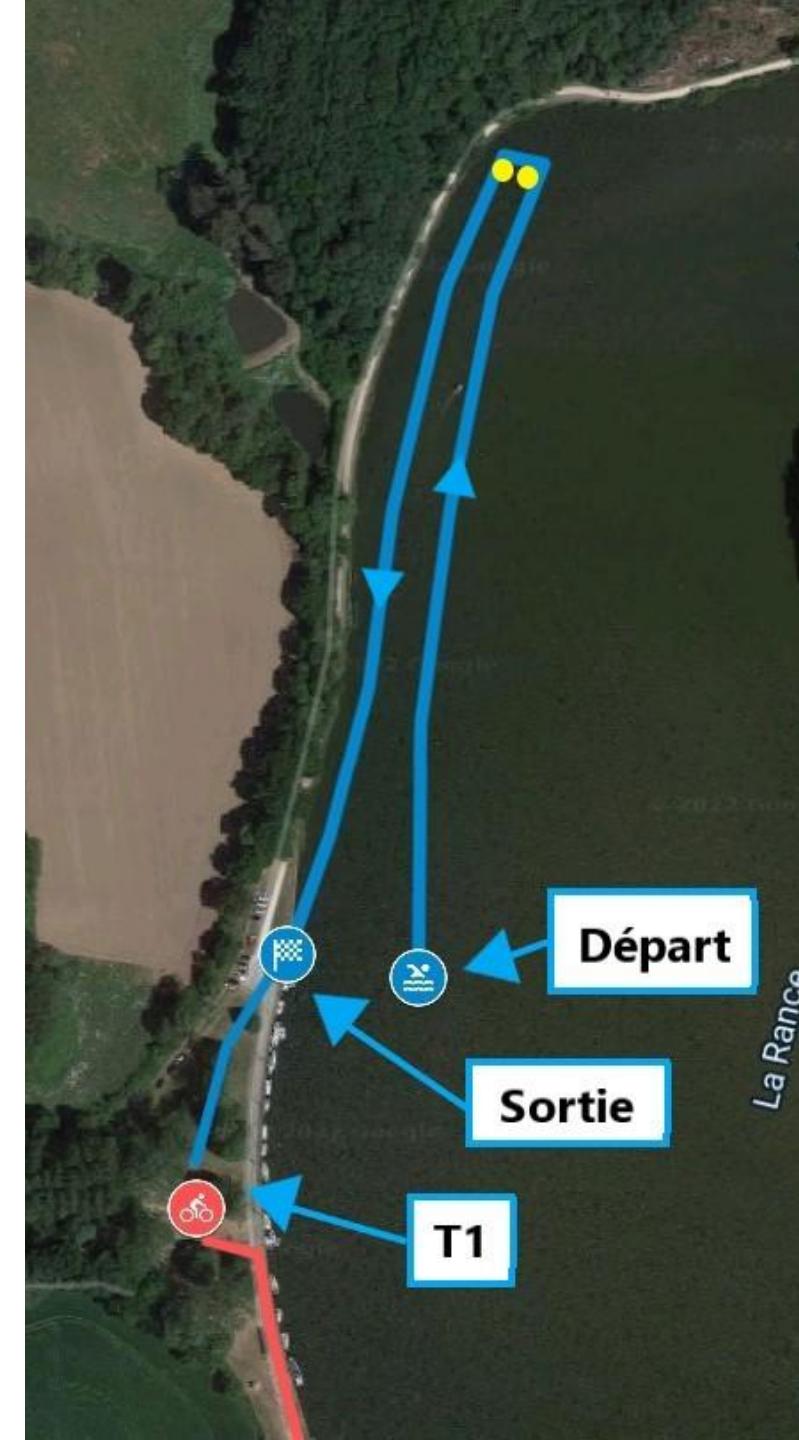
- Distance : 750 m
- Bouées jaunes à laisser main gauche
- 1 boucle
- Délai limite sortie eau : T0 + 30 min*

(*Délai pris en sortie de parc vélo T1)

Dans le parc, placer vos équipements natation dans le sac fourni.



Le sac devra être fermé



NATATION – XS

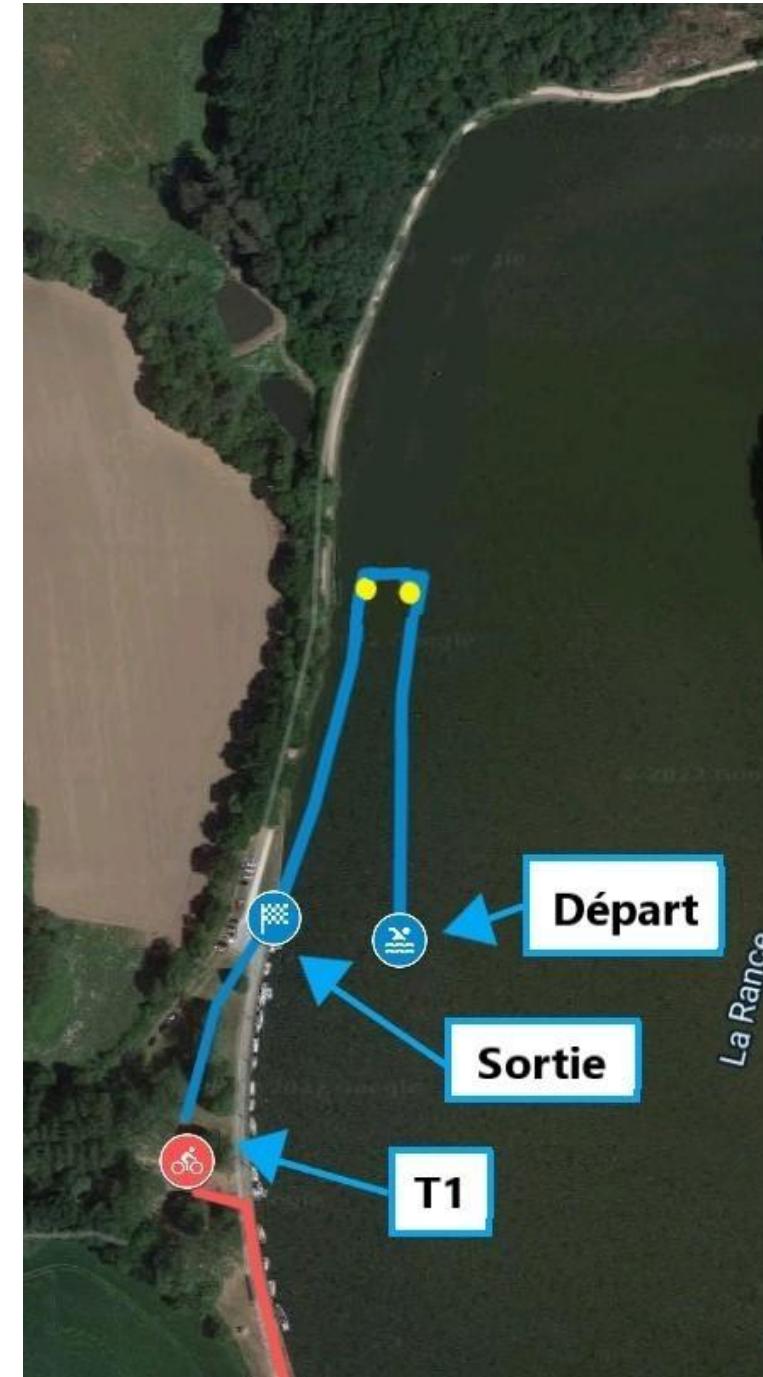
Info parcours :

- Distance : 400m
- Bouée jaune à laisser main gauche
- 1 boucle

Dans le parc, placer vos équipements natation dans le sac fourni.



Le sac devra être fermé

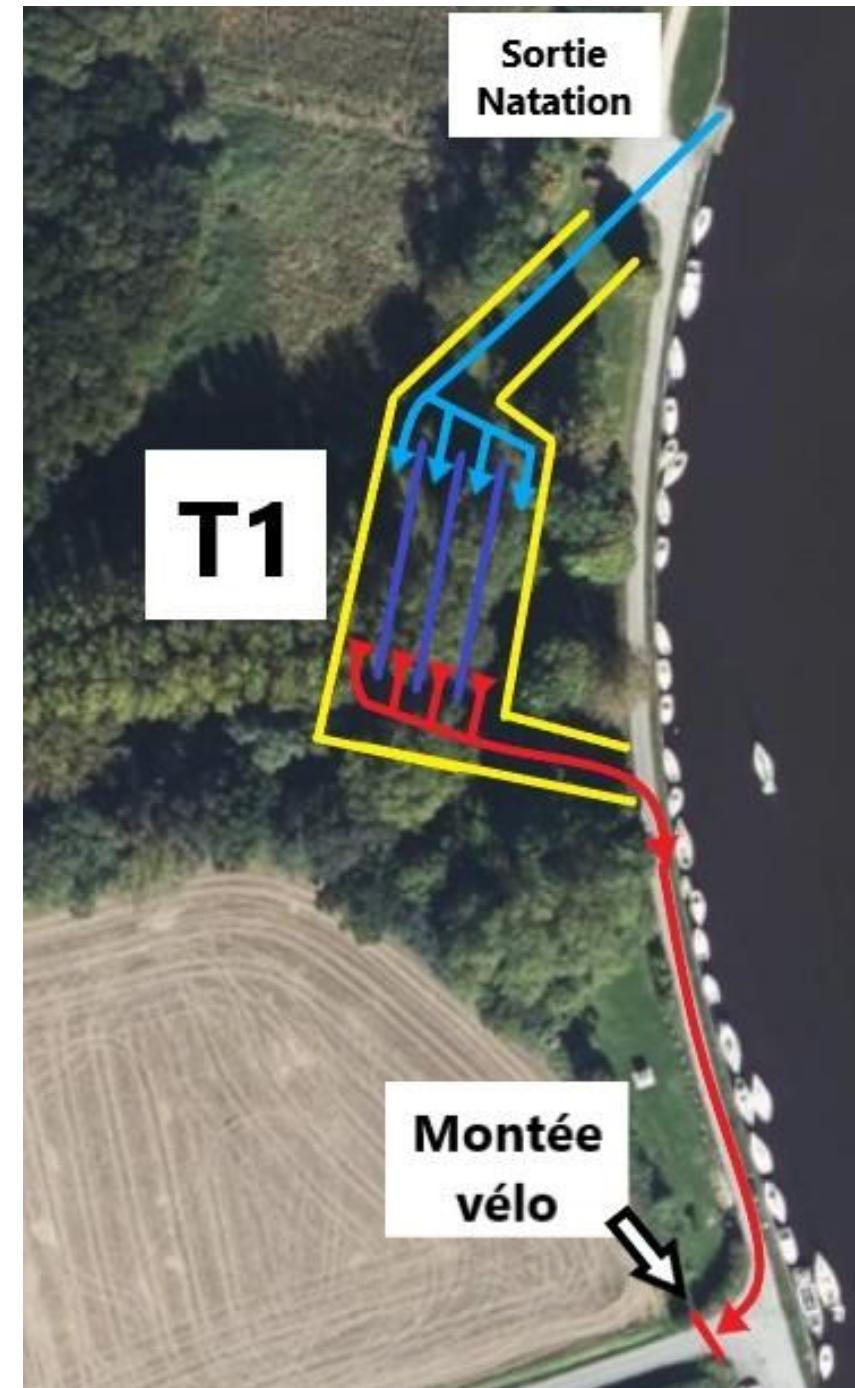


TRANSITION T1

Dans le parc, placer vos équipements natation dans le sac fourni.

Le sac devra être fermé

Monter sur le vélo uniquement après la ligne de montée



VELO S



Plusieurs zones où vous devrez
RALENTIR :

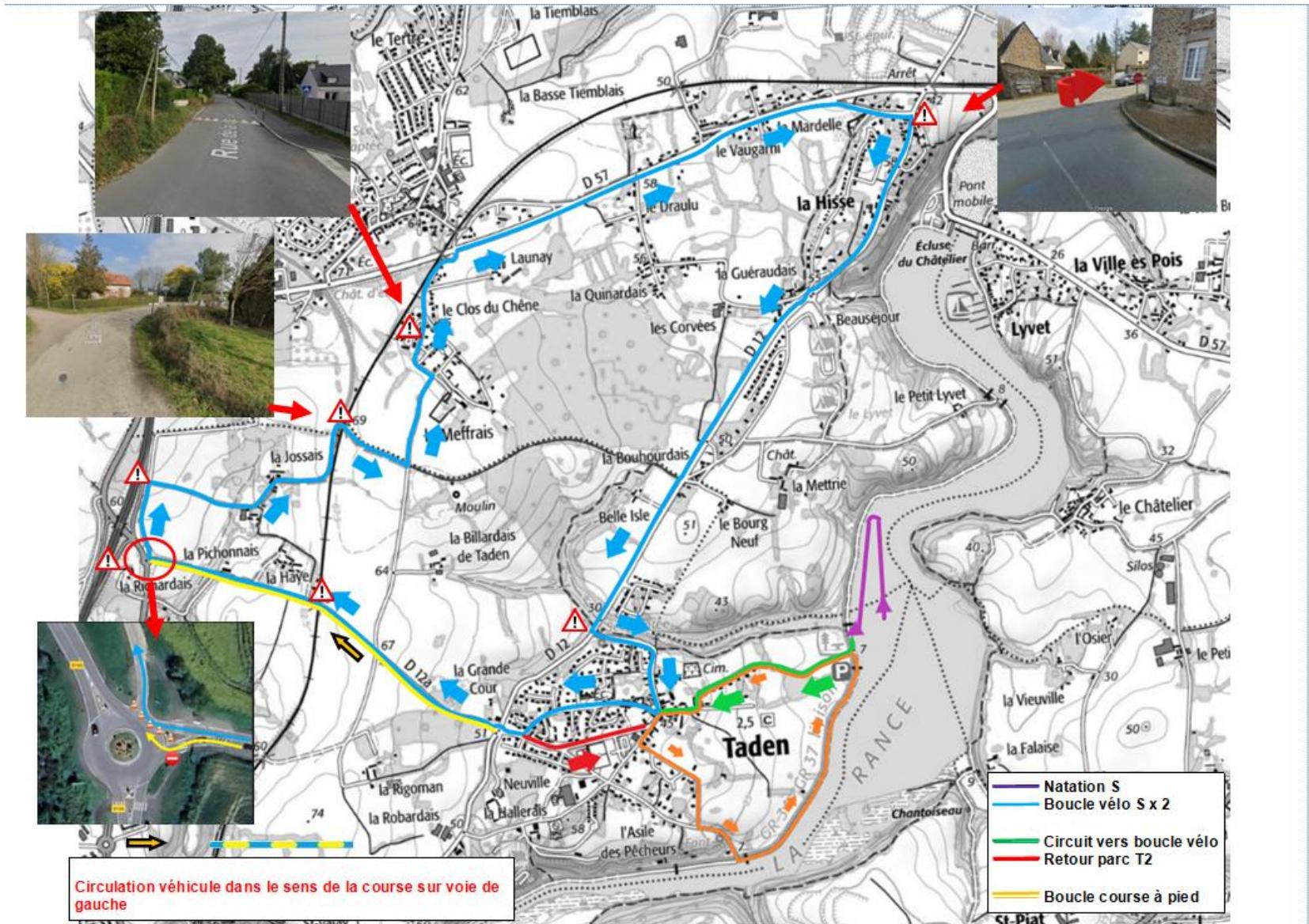
- Virages serrés
- Ralentisseurs
- Passages chemin de fer

Info parcours :

- Distance : 20 km
- 2 tours
- **DRAFTING autorisé**
- Délai limite T2*
 - T0 + 1h20

(*Délai pris en sortie de parc vélo T2)

GOOGLE MAPS



VELO - XS



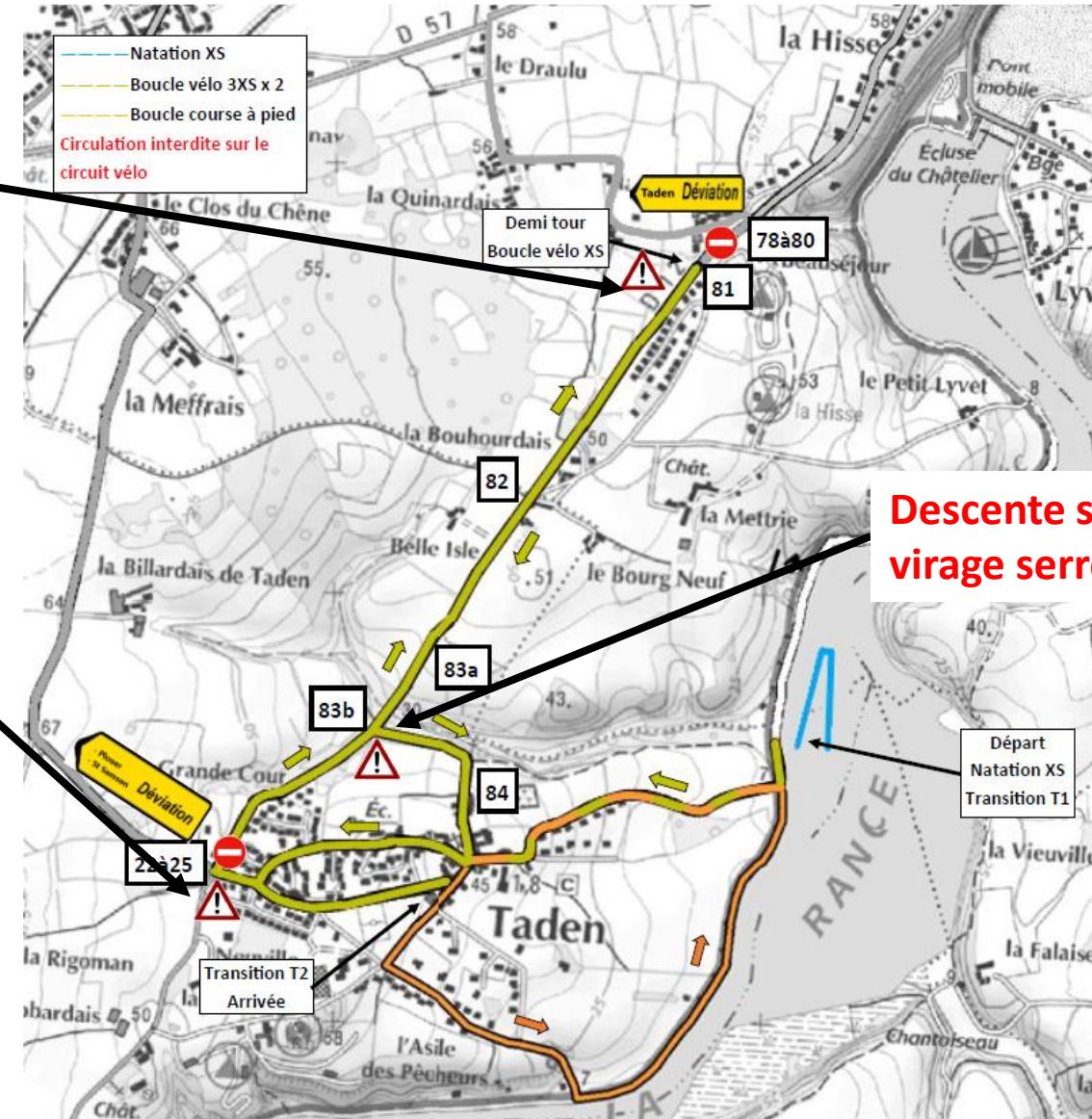
Demi tour - RALENTIR

2 virages gauches serrés

Info parcours :

- Distance totale : 10,4 km
- 2 tours
- DRAFTING autorisé

[Voir Google Maps ici](#)



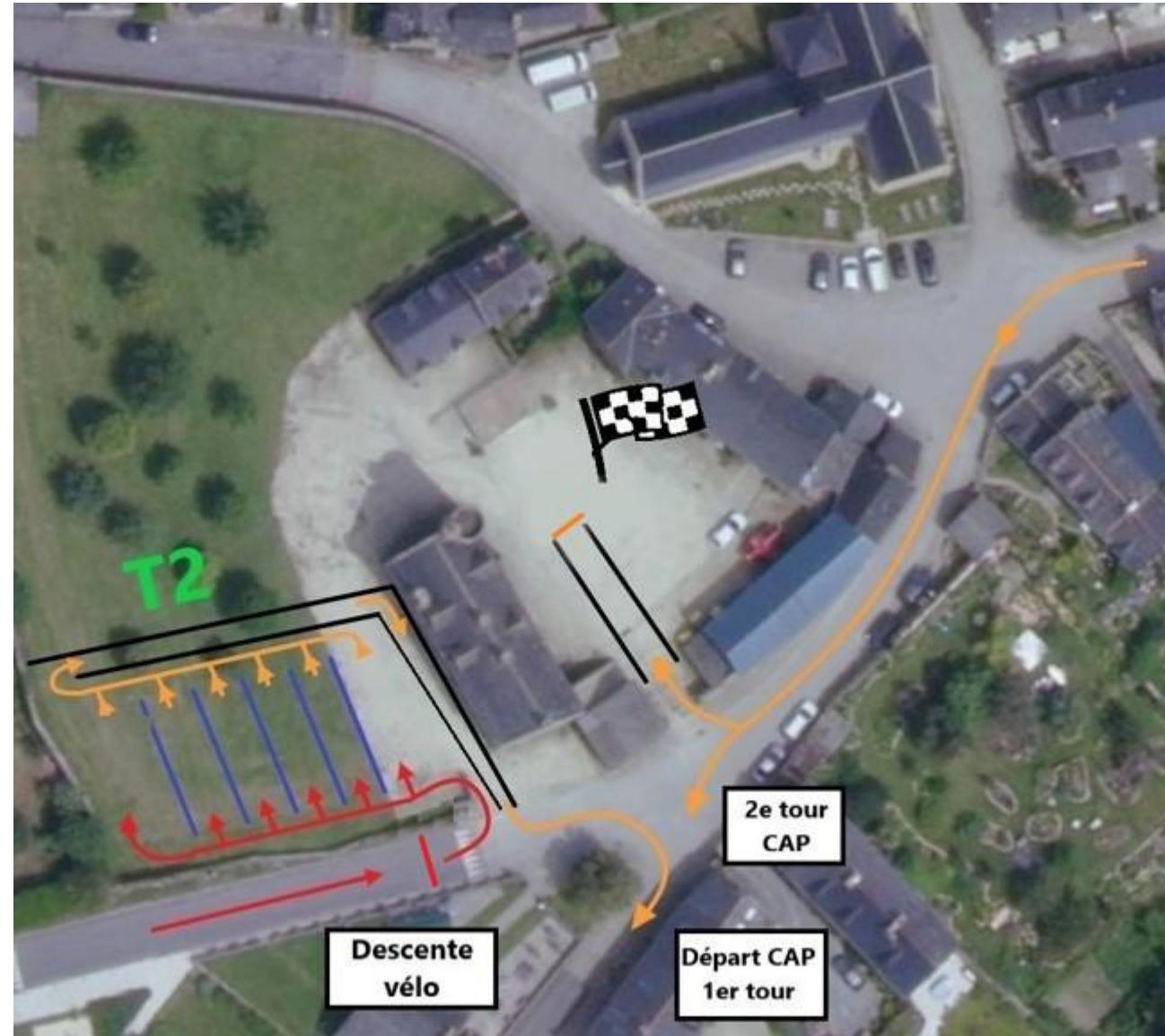
TRANSITION T2



Descendre du vélo
avant la ligne de
descente

Format S

- Délai limite T2*
 - $T0 + 1h20$
- (*Délai pris en sortie de parc vélo T2)

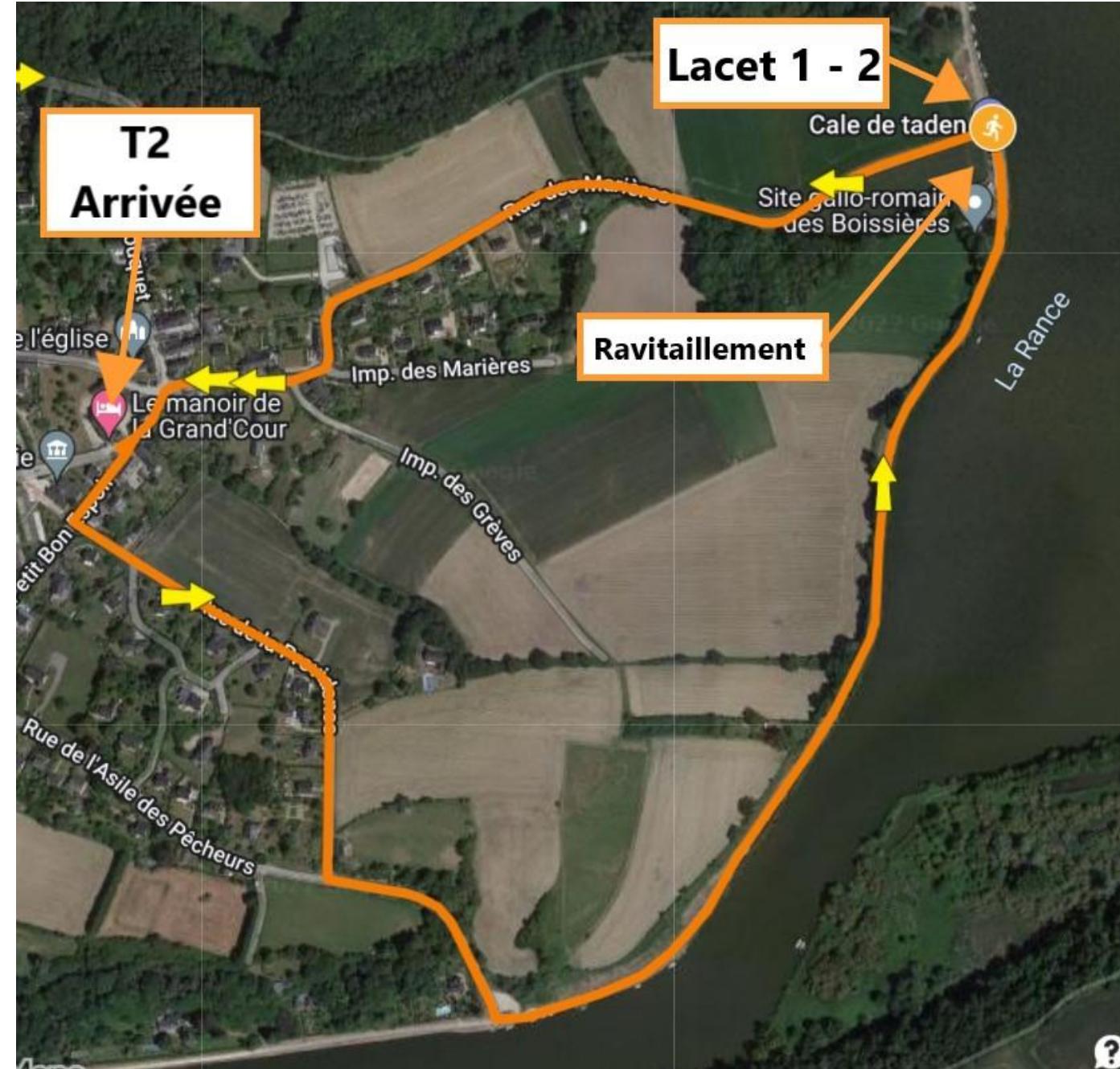


CAP – S

Info parcours :

- Distance : 5 km
- 2 boucles
- 1 ravitaillement

Respecter les zones de propreté

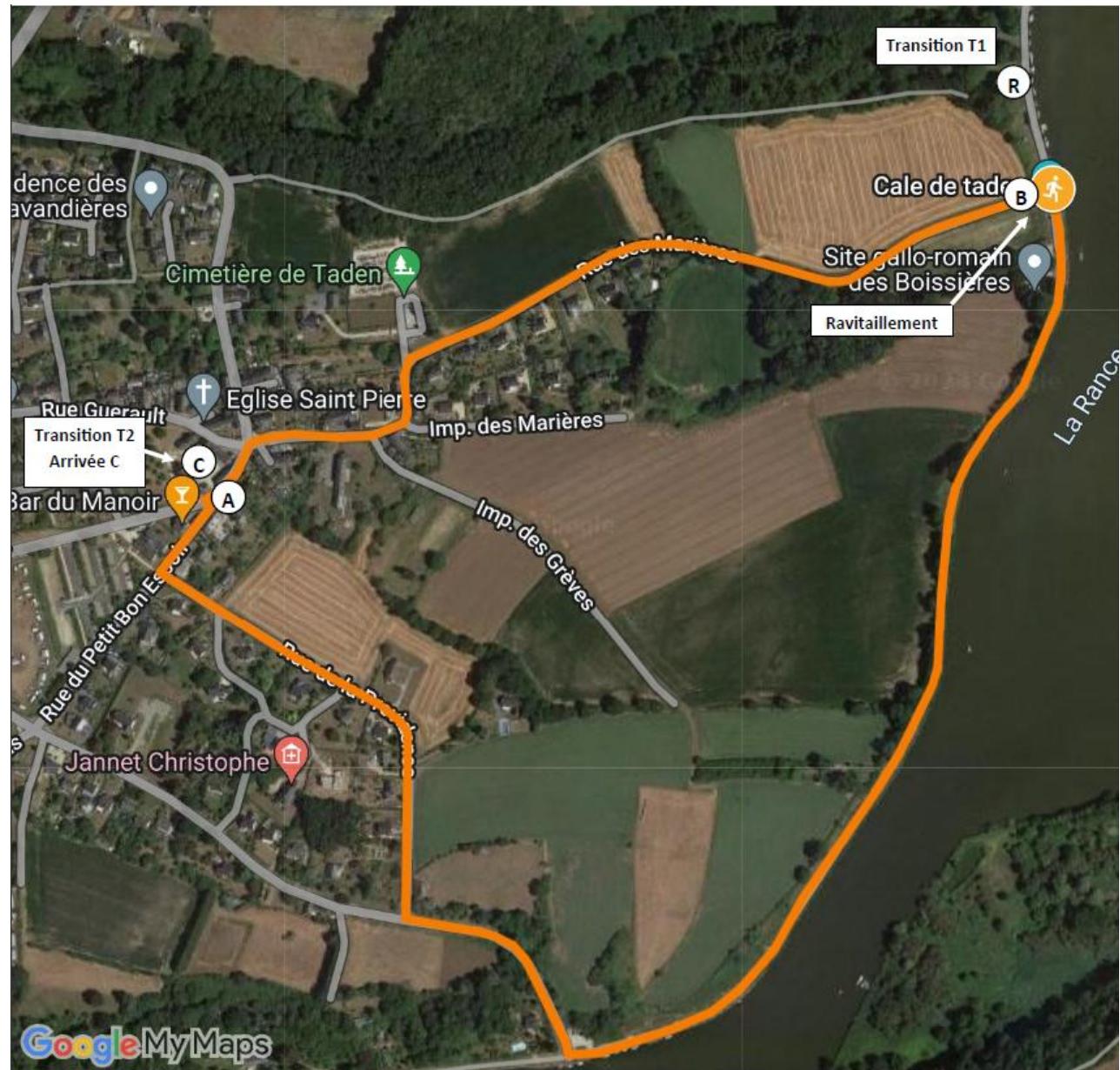


CAP – XS

Info parcours :

- Distance : 2,5 km
- 1 tour
- 1 ravitaillement

Respecter les zones de propreté



CONSIGNES ARBITRAGE



- Epreuve individuelle : aucune aide ou accompagnement extérieur pendant la Course
- Le dossard doit être visible à l'arrivée
- La tri fonction devra être refermée dans les 100 derniers mètres avant la ligne d'arrivée au moins jusqu'au bas du sternum
- L'utilisation de lecteurs vidéo, audio, téléphone ou tout autre matériel électronique en fonction d'écoute ou de communication est interdit

Disqualification :

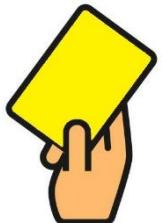
- Le concurrent disqualifié doit obligatoirement s'arrêter et évacuer les circuits de compétition (restitution du dossard à l'arbitre et la puce doit être remise au chronométrage)
- Le non-respect de ce point donnera lieu à une procédure disciplinaire

PENALITES



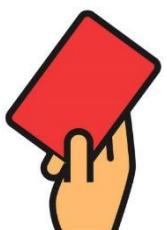
Retrouver la liste des pénalités dans l'annexe 3 de la réglementation sportive 2026

Carton JAUNE : STOP & GO



L'arbitre exige l'arrêt complet de l'athlète et lui fait remarquer la/les règle(s) enfreintes. L'athlète doit se remettre en conformité et l'arbitre lui permettra de reprendre sa course.

Carton ROUGE : DISQUALIFICATION



Aucune protestation n'est autorisée contre une décision de disqualification de la part d'un arbitre. Arrêt de la course et retour sous sa responsabilité.

CHRONOMETRAGE



Retrouvez vos chronos dès la fin de la course sur <http://www.breizhchrono.com/>

Votre puce doit être placée au niveau de votre cheville gauche

Votre puce doit être rendue à l'arrivée y compris en cas d'abandon

Réglementation Sportive 2026



FFTRI - Réglementation sportive 2026





BONNE COURSE